

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ROK 2022

Fundacja Inspiratornia

Zielone zacisze 3/111

03-294 Warszawa

I. Współpraca z agendą administracji publicznej

Fundacja realizowała projekty dzięki dofinansowaniu Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych. Głównym celem Fundacji w roku 2022 była edukacja publiczna w obszarze uzależnień i szkolenia.

Dzięki FRPH Fundacja zrealizowała 5 projektów – są nimi:

1. KONKURS DLA DZIENNIKARZY

Konkurs prowadzony jest corocznie od 2015 roku. W sumie zgłoszono do niego blisko 400 prac i przyznano aż 43 nagród dziennikarzom związanym z najważniejszymi mediami w Polsce (tygodnik Polityka, Newsweek, Polskie Radio, TVN, Duży Format, Onet, WP.PL).

W pierwszym konkursie przewodniczącym Jury był Mariusz Szczygieł a w kolejnych edycjach konkursom przewodniczy Katarzyna Surmiak-Domańska – autorka wielokrotnie nominowana do Nagrody Literackiej Nike, laureatka Nagrody „Newsweeka” im. Teresy Torańskiej. Współpracuje jako tutorka i wykładowczyni z Polską Szkołą Reportażu przy Instytucie Reportażu. Obok niej w Jury zasiadają: dr Bernadeta Lelonek-Kuleta, międzynarodowa ekspertka w dziedzinie uzależnień behawioralnych oraz prof. Barbara Giza – prof. nadzwyczajny w Katedrze Informatologii, Bibliologii i Edukacji Medialnej Instytutu Nauk o Komunikacji Społecznej i Mediach UMCS.

Co roku Fundacja rekomenduje dziennikarzom nowe obszary tematyczne, na jakich warto się skupić przygotowując pracę, którą planują zgłosić do konkursu. –

Zgłoszenia były pobierane przez formularz: <https://www.fundacja-inspiratornia.pl/konkurs>

Partnerem projektu oraz patronem medialnym był magazyn Press, organizatorem i realizatorem konkursu jest Fundacja Inspiratornia, rozdanie nagród odbyło się na Międzynarodowej Konferencji Uzależnienia Behawioralne Fundacji Res Humanae.

Laureaci:

[I nagroda - Zuzanna Krzysztofik – „Całe życie w kasynie” - reportaż o mężczyźnie w kryzysie bezdomności, wcześniej uzależnionym od hazardu \(Duży Format\)](#)

[II nagroda - Beata Szproch – „Dać nura”, reportaż o uzależnieniu od gier \(portal Doba.pl\)](#)

[III nagroda - Agnieszka Urazińska – reportaż „Uzależnione od seksu, hazardu...” – o kobiecej stronie uzależnień \(Wysokie Obcasy\)](#)

[Wyróżnienie - Miłosz Szymański - podcast poświęcony uzależnieniu od seksu wśród władców, dyktatorów, królów \(podcast Za rubieżą\)](#)

2. STYPENDIA DLA DZIENNIKARZY

Od 2018 roku Fundacja Inspiratornia wraz z Fundacją Instytut Reportażu regularnie realizuje projekt mający na celu promocję rzetelnej wiedzy na temat zaburzeń psychicznych. Dziennikarze, którzy biorą w nim udział, poza honorarium, otrzymują również wsparcie opiekunów wśród których znajdują się: Mariusz Szczygieł, Kamil Bałuk i Remigiusz Grzela oraz Maja Ruszpel (opiekun merytoryczny)

Powstały następujące:

Reportaże

1. Agnieszka Urazińska <https://wyborcza.pl/magazyn/7,124059,29078555,bylo-18-procent-jest-36-7-przybywa-emerytow-uzalezniionych.html>

2. Zuzanna Krzysztofik <https://doba.pl/wroclaw/artukul/-reportaz-dac-nura/43924/15>

3. Miłosz Szymański <https://www.newsweek.pl/polska/spoleczenstwo/zaklady-bukmacherskie-a-hazard-ile-mozna-wygrac-a-ile-stracic-na-obstawianiu-wynikow/s7vjkk8>

4. Krzysztof Story <https://www.tygodnikpowszechny.pl/nowe-czasy-nowe-nalogi-178195>

Podcasty

1. Miłosz Szymanski <https://open.spotify.com/show/7mYVKGQdIPmuwzfH7ySUQ4>

2. Miłosz Szymański <https://open.spotify.com/show/7mYVKGQdIPmuwzfH7ySUQ4>

Wywiady

1. Joanna Strzałko <https://charaktery.eu/artukul/krajobraz-po-hazardzie-jak-sie-uwolnic-od-patologicznego-grania>

2. Katarzyna Sankowska-Nazarewicz
<https://zwierciadlo.pl/psychologia/530636,1,zycie-pod-zastaw--jak-rozwija-sie-uzaleznienie-od-hazardu-i-co-robic-aby-sie-od-niego-uwolnic.read>

3. Agnieszka Urazińska
<https://www.wysokieobcasy.pl/zyclepiej/7,181618,28688381,uzaleznienia-kobiet-seksoholiczki-hazardzistki.html>

3. SZKOLENIA Z ODPOWIEDZIALNEJ GRY

Przeprowadzono 29 szkoleń. Uczestniczyły w nich 323 osoby. Zrealizowano szkolenia na poziomie podstawowym i zaawansowanym.

Byli to pracownicy zakładów bukmacherskich - 13 szkoleń odbyło się na poziomie podstawowym, 4 na poziomie zaawansowanym.

Byli to także pracownicy kasyn - 3 szkolenia odbyły się na etapie podstawowym dla krupierów, którzy nigdy wcześniej nie byli przeszkoleni. 10 szkoleń w kasynie dedykowano pracownikom którzy uczestniczyli już w szkoleniu - było to szkolenie zaawansowane.

Przeszkolono następujące firmy:

Zakłady bukmacherskie E-winner - 3 szkolenia

Zakłady bukmacherskie Bestbet24 - 3 szkolenia

Zakłady bukmacherskie E-toto - 2 szkolenia

Zakłady bukmacherskie LVbet - 5 szkolen

Firma obsługująca marketingowo zakłady bukmacherskie Mahalomedia - 1 szkolenie

Casinos Poland - 13 szkoleń

Zakłady bukmacherskie Fortuna - 1 szkolenie

Zakłady bukmacherskie Gobet - 1 szkolenie

Zakłady bukmacherskie Betcris - 1 szkolenie

Razem przeszkolono 323 osoby

4. CYKL PODCASTÓW O UZALEŻNIENIACH BEHAWIORALNYCH

By zrealizować podcasty wynajęto studio nagraniowe, napisano scenariusze rozmów, skonsultowano pomysł i koncepcję wraz z tytułem z ekspertami. Ponadto zredagowano intro i nagranie promujące telefon zaufania oraz poradni uzależnienia behawioralne. By dotrzeć do odbiorców zakupiono reklamę na facebooku.

Zrealizowano 20 rozmów z ekspertami.

EKSPERCI

Wśród rozmówców znaleźli się: prof Mateusz Gola, dr Ewelina Kowalewska, dr Bernadeta Lelonek-Kuleta, dr Jolanta Celebucka, dr Magdalena Smaś-Myszczyzn, Robert Rejniak, Jakub Greń, prof. Łukasz Wieczorek, Dorota Jabłońska, dr Magdalena Rowicka, Ewa Dziemidowicz z FDDS.

ROZMOWY - SPIS ROZMÓW WRAZ Z OPISAMI

1. Uzależnienie i gry. Czy e-sport może uzależniać?

E-sport stał się zarówno rozrywką jak i sposobem zarabiania pieniędzy. To właśnie wśród e-sportowców organizowane są zawody, w które angażują się tak dzieci jak i nastolatki. O tym, kiedy zabawa może stać się uzależnieniem, rozmowa z Robertem Rejniakiem - psychoterapeutą specjalistą terapii uzależnień, wykładowcą akademickim od wielu lat współpracującym z Uniwersytetem Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz Szkołą Wyższą Psychologii Społecznej. Członkiem Rady Trenerów i Superwizorów Polskiego Towarzystwa Dialogu Motywującego (www.ptdm.eu) oraz wykładowcą Studium Dialogu Motywującego PTDM. Przewodniczącym Zarządu Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii Oddział w Bydgoszczy.

2. Czy hazard jest już obecny we wszystkich grach komputerowych – off i online...

Rozmowa z badaczem profesorem Łukaszem Wieczorkiem z Instytutu Psychiatrii i Neurologii.

3. Uzależnienie i gry. Terapia nastolatków uzależnionych od nowoczesnych technologii – na czym polega.

Rozmowa z Dorotą Jabłońską, psycholog oraz kierowniczką poradni Poza Iluzją, a także współautorką nowatorskiego programu terapii dla nastolatków oraz ich rodziców.

4. Czy strzelanki i MMORPG uzależniają?

Analiza specyfiki tego rodzaju gier – co powoduje, że są tak popularne i tak silnie angażujące. Rozmowa z Magdaleną Rowicką - doktor nauk humanistycznych, adiunktem w Instytucie Psychologii Stosowanej Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, psycholożka, badaczką uzależnień behawioralnych.

5. Komputer, gry i Internet: co powinni wiedzieć rodzice...

Rozmowa z Magdaleną Rowicką - doktor nauk humanistycznych, adiunktem w Instytucie Psychologii Stosowanej Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, psycholożką, badaczką uzależnień.

Ekspertka opowiada o tym, jak na małe dzieci wpływa zbyt wczesny kontakt z grami; w tym - na rozwój mózgu i na dziecięce emocje. A także, jakich zasadach warto pamiętać, wprowadzając dziecko do wirtualnego świata - a przede wszystkim, jakie są ograniczenia wiekowe oraz czym jest system PEGI.

6. Uzależnienie i gry. Jak ograniczać granie w gry komputerowe...

Jeśli granie na komputerze stało się problemem, są sposoby by stopniowo – nie rezygnując z tej rozrywki – wracać do zdrowych nawyków. Choćby od robienia coraz dłuższych przerw w grze, przez wybór gier mniej angażujących, aż po ograniczanie liczby i rodzajów gier, które uprawiamy.

O tym, jak i innych metodach, rozmowa z Jakubem Greniem – naukowcem, specjalistą terapii uzależnień, ekspertem w dziedzinie redukcji szkód, pracownikiem Instytutu Psychiatrii i Neurologii. W obecnych czasach gry komputerowe stały się częścią kultury oraz elementem, który buduje relacje społeczne.

7. Czy chłopcy są bardziej narażeni na uzależnienie od gier...

Pretekstem do rozmowy jest film pt. „Za duży na bajki” pokazujący historię chłopca samotnie wychowywanego przez mamę, który jednocześnie nałogowo uprawia gry komputerowe.

O tym, na ile fabuła filmu odzwierciedla problemy dzieci oraz model rodziny i jego funkcjonowanie, rozmowa z Robertem Rejniakiem – psychoterapeutą specjalistą terapii uzależnień, wykładowcą akademickim od wielu lat współpracującym z Uniwersytetem Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy oraz Szkołą Wyższą Psychologii Społecznej. Członkiem Rady Trenerów i Superwizorów Polskiego Towarzystwa Dialogu Motywującego (www.ptdm.eu) oraz wykładowcą Studium Dialogu Motywującego PTDM. Przewodniczącym Zarządu Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii Oddział w Bydgoszczy.

8. O roli relacji dziecka z rodzicami ...

Rozmowa z Ewą Dziemidowicz - psychoterapeutką z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, pracującą w poradni „Dziecko w sieci” o tym jak zachowania rodziców

modelując zachowania dzieci. A także o edukacyjnych kampaniach społecznych realizowanych przez FDDS, dedykowanych właśnie rodzicom; o rekomendowanych przez specjalistów sposobach rozmów jakie rodzic może przeprowadzić z dzieckiem, a także o alternatywnych możliwościach spędzania wspólnie czasu wolnego.

9. Uzależnienie i hazard. Kasyno... w smartfonie.

Jeszcze nigdy w historii ludzkości hazard nie był tak łatwo dostępny, a przez to... tak bardzo uzależniający. Fakt, że można grać całą dobę, nie wychodząc z domu, anonimowo a także za wirtualne pieniądze sprzyja wzrostowi liczby osób korzystających z tej rozrywki problemowo. Hazard w internecie - rozmowa z Jolantą Celebucką, dr n. biol., psychoterapeutką, specjalistką psychoterapii uzależnień oraz kierownik Wojewódzkiej Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (WPTUiW) w Toruniu.

10. Konsumpcjonizm a problemowe kupowanie

Rozmowa z Katarzyną Kucewicz – psycholog, psychoterapeutką, autorką książki „Zakupoholizm. Jak samodzielnie uwolnić się od przymusu kupowania”. Na czym polega uzależnienie od zakupów? Czy faktycznie, jak myślimy stereotypowo, jest to problem wyłącznie kobiecy? I na ile konsumpcjonizm wpłynął na rozwój problemowego kupowania?

11. CSR & responsible gambling...

Choć pozornie wydaje się być to sprzeczne z interesami finansowymi to coraz częściej w krajach Europy Zachodniej i USA loterie, kasyna jak i zakłady bukmacherskie podejmują kampanie społeczne poświęcone profilaktyce uzależnienia od hazardu.

Jak firmy hazardowe mogą chronić graczy przed uzależnieniem oraz jakie mogą mieć z tego korzyści - rozmowa z Mariuszem Rzeczkowskim, byłym pracownikiem jednej z pierwszych polskich firm oferujących zakłady bukmacherskie, która zajęła się działaniami profilaktycznymi edukacyjnymi mającymi na celu ochronę graczy przed uzależnieniem od hazardu

12. Hazard. Jednoręki bandyta nadal groźny

Pierwszy model tej gry powstał ponad 130 lat temu. Do dziś większość badań na świecie podkreśla, że najwięcej osób uzależnionych od hazardu jest właśnie wśród graczy korzystających z automatów o niskich wygranych. Dlaczego gry na automatach są tak niebezpieczne?

Co powinniśmy o nich wiedzieć? - rozmowa z dr Bernadetą Lelonek-Kuletą - rozmowa z dr Bernadetą Lelonek-Kuletą, badaczką uzależnienia od hazardu, adiunktem w Katedrze Psychoprofilaktyki Społecznej Instytutu Psychologii - Wydział Nauk Społecznych Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, a także psycholog, psychoterapeutką oraz specjalistką terapii uzależnień.

13. Zakłady bukmacherskie – popularna rozrywka czy uzależnienie...

Wielu graczy korzystających z zakładów bukmacherskich to jednocześnie kibice piłkarscy znający od lat drużyny sportowe oraz umiejętności sławnych piłkarzy. Wiedza i doświadczenie fanów sportu zatem realnie może wpływać na trafność wyboru przy... obstawianiu wyników rozgrywek.

Kiedy i czy takie hobby może przerodzić się w problem? - rozmowa z psychoterapeutką Jolantą Celebucką, dr n. biol., psychoterapeutką, specjalistką psychoterapii uzależnień oraz kierownik Wojewódzkiej Poradni Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (WPTUiW) w Toruniu.

14. Hazard i tabu: kobieta w kasynie

Dlaczego kobiety coraz częściej grają w gry hazardowe, a jednocześnie ukrywają to przed bliskimi? Czy dlatego, że się od nich uzależniają? A jeśli tak, to jak ich sposób podejścia do gry różni się od męskiego? Jakie gry wybierają?

I jakiej pomocy potrzebują? - rozmowa z dr Bernadetą Lelonek-Kuletą, badaczką uzależnienia od hazardu, adiunktem w Katedrze Psychoprofilaktyki Społecznej Instytutu Psychologii - Wydział Nauk Społecznych Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, a także psycholog, psychoterapeutką oraz specjalistką terapii uzależnień.

15. Uzależnienie i praca. Pracoholik czy ...

Czym różni się osoba oddana swojej pracy od osoby uzależnionej od pracy? Jakie jest podłoże problemowego zaangażowania w pracę? Czy problemy finansowe oraz przymus poświęcania większej ilości czasu na zarabianie pieniędzy ma na to wpływ? I czy przekroczenie standardowych 8 godzin dziennie na pracę jest zawsze szkodliwe? Rozmowa z dr Dianą Kuś - psycholog, wykładowczynią akademicką z Pracowni Psychologii Emocji i Motywacji Uniwersytetu Jagiellońskiego, autorką książki pt. „Kiedy praca szkodzi”.

16. Seks. Dlaczego dzieci oglądają porno...

Po raz pierwszy w historii ludzkości pornografia stała się dostępna bez żadnych ograniczeń. Badania mówią, że już 9 letnie dzieci mogą mieć z nią kontakt. Jaki może to mieć wpływ na ich rozwój? Jak rozmawiać z dziećmi o tym problemie? I jak je chronić? Rozmowa z profesorem Mateuszem Gołą - profesorem Instytutu Psychologii Polskiej Akademii Nauk oraz Institute for Neural Computation na Uniwersytecie Kalifornijskim w San Diego, specjalistą w zakresie neuronauki, szczególnie uzależnień behawioralnych (np. od pornografii, zachowań seksualnych, gier komputerowych, czy hazardu) i skutecznej zmiany nawyków.

Od 2009 roku pracuje, jako psychoterapeuta. Posiada licencję Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej oraz International Institute for Trauma and Addiction Professionals. Pomaga głównie osobom z nałogami, zaburzeniami nastroju oraz zaburzeniami lękowym

17. Uzależnienie i seks. Na czym polega...

Rozmowa z Magdaleną Smaś-Myszczyszyn psychoterapeutką, specjalistką psychoterapii uzależnień oraz seksuologką posiadającą ponad 20 letnie doświadczenie w pracy z osobami cierpiącymi na hiperseksualność.

18. Na czym polega terapia osób ...

Rozmowa z Magdaleną Smaś-Myszczyszyn psychoterapeutką, specjalistką psychoterapii uzależnień oraz seksuologką posiadającą ponad 20 letnie doświadczenie w pracy z osobami cierpiącymi na hiperseksualność.

19.Tabu: o kobietach uzależnionych od ...

Czym w przypadku tego zaburzenia kobiety różnią się od mężczyzn? Dlaczego tak mało o nich wiemy? Jakie zagrożenia związane ze stygmatyzacją tej grupy się wiążą. I jakiej w związku z tym kobiety terapii potrzebują? rozmowa z doktor Ewelina Kowalewską z Kliniki Psychiatrii Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Szpitalu Bielańskim, członkinią zespołu Hiperseksualność.pl oraz autorką jedynych z pierwszych badań na świecie, poświęconych kobietom i kompulsywnym zachowaniom seksualnym.

20.Uzależnienie od seksu

O uzależnieniu od seksu mówi się, co najmniej od lat 70-tych XX wieku, wtedy bowiem powstały pierwsze wspólnoty samopomocowe dla osób z tym problemem. Jednak badania naukowe, które precyzyjnie ustaliły, czym to zaburzenie się charakteryzuje i jak można je leczyć dopiero w 2022 roku pozwoliły Światowej Organizacji Zdrowia na wprowadzenie go do oficjalnych klasyfikacji.

Czym jest to zaburzenie, jak się przejawia i jak na jego rozwój wpłynęła powszechna dostępność pornografii? Czy mamy dowody, że istniało ono także wcześniej – i kim w tym kontekście byłby Don Juan czy Casanova? A także, czym różni się od hiperseksualności i kompulsywnych zachowań seksualnych - rozmowa z profesorem Mateuszem Gołą – psychoterapeutą, profesorem z Instytutu Psychologii Polskiej Akademii Nauk oraz Institute for Neural Computation na Uniwersytecie Kalifornijskim w San Diego, specjalistą w zakresie neuronauki, szczególnie uzależnień behawioralnych (np. od pornografii, zachowań seksualnych, gier komputerowych, czy hazardu) i skutecznej zmiany nawyków. Mateusz Goła posiada także licencję Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej oraz International Institute for Trauma and Addiction Professionals. Pomaga głównie osobom z nałogami, zaburzeniami nastroju oraz zaburzeniami lękowymi.

5. PROMOCJA BADAŃ NAUKOWYCH

Zrealizowano 4 konferencje prasowe na których wypromowano wnioski płynące z 5 badań naukowych.

Celem projektu było wypromowanie badań realizowanych przez polskich naukowców w obszarze uzależnień behawioralnych a tym samym podniesienie poziomu wiedzy populacji ogólnej na temat zagrożeń związanych z problemowym i patologicznym hazardem oraz z innymi uzależnieniami behawioralnymi poprzez publikację reportaży poświęconych uzależnieniom czynnościowym. Wszystkie rezultaty jakie planowano osiągnięto, a nawet ich liczba była większa od planowanej.

Zasięg informacji jakie powstały dzięki projektowi, wg. monitoringu mediów to 9 milionów osób.

Cele szczegółowe czyli:

- promocja badań realizowanych ze środków FRPH - wypromowano 5 badań
- promocja ekspertów związanych z FRPH - wypromowano nowych ekspertów: dr Przepiórkę, prof Wieczorka, dr Mendyk i dr Dąbrowską.
- popularyzacja problematyki uzależnień behawioralnych wśród dziennikarzy oraz zachęcenie ich do jak najczęstszego podejmowania tej tematyki w artykułach, wywiadach i innych publikacjach medialnych - za pomocą organizacji 4 konferencji
- edukacja dziennikarzy w obszarze uzależnień behawioralnych poprzez przekazywanie wiedzy podczas konferencji prasowych oraz podczas wywiadów z badaczami, które zostaną umówione po każdej z konferencji, a także przez dostarczenie infografik i krótkich przystępnych opisów badań
- edukacja społeczna na temat uzależnień behawioralnych - dotarcie z rzetelną wiedzą na temat uzależnień behawioralnych do populacji ogólnej – poprzez publikacje, które ukażą się po każdej z konferencji
- przekazanie populacji ogólnej informacji wynikających z istniejących badań, uświadamianie istnienia problemu, zwracanie uwagi na zagrożenia związane z tymi uzależnieniami oraz ich powszechność występowania, przekazanie informacji profilaktycznych, w tym – informacji, gdzie można uzyskać pomoc, konsultacje – Informacje w postaci infografik i krótkich tekstów dostępnych na stronie uzaleznieniabehawioralne.pl
- wzbudzenie zainteresowania współpracą przy innych konferencjach wśród innych badaczy - na konferencjach pojawiali się inni badacze, zainteresowani wynikami badań kolegów (np. dr Lelonek Kuleta na konferencji prof Wieczorka).

LICZBA UCZESTNIKÓW

Na konferencji pt. "Znacząca wygrana" badania KUL-autor dr Lelonek-Kuleta: było 32 osoby

Na konferencji Słownika Uzależnień IPIN - 40 osób

Na konferencji Anety Przepiórki i Emilii Zabielskiej - Mendyk - 23 osoby

Na konferencji prof Wieczorka i dr Dąbrowskiej z IPIN - 18 osób

Konferencje z roku na rok stają się coraz bardziej rozpoznawalną metodą promocji badań naukowych realizowanych z dofinansowania FRPH.

W tym roku liczba uczestników konferencji była największa od początków realizacji tego projektu.

Jednocześnie, bardzo ważnym i budującym zjawiskiem stało się to, że oprócz mediów na konferencjach pojawiali się zarówno przedstawiciele operatorów gier losowych - 4 osoby z Totalizatora Sportowego, 1 z firmy Playtech, 1 z Mahalomedia, 1 z Forbet oraz liczne grono osób ze środowiska zajmującego się pomocą w obszarze terapii uzależnień, a także urzednicy samorządowi m.in. Naczelnik Wydziału Profilaktyki Uzależnień Joanna Patoka, a także reprezentanci organizacji pozarządowych - Magdalena Bartnik z Fundacji Prekursor, Tomasz Harasimowicz z Monaru, jednocześnie przewodniczący Komisji Dialogu Społecznego M.st. Warszawa.

II. WSPÓŁPRACA Z SAMORZĄDEM LOKALNYM

W współpracy z Gminą Marki zostały zorganizowane zajęcia profilaktyczne dla pedagogów oraz rodziców szkół podstawowych w Mieście Marki.

Tematem zajęć była profilaktyka uzależnień – uzależnienia od marihuany, uzależnienia od gier komputerowych, uzależnienia od hazardu, a także konsekwencje wczesnego kontaktu z treściami pornograficznymi.

Działaniami objęte były: Szkoła Podstawowa nr 1 Marki; Szkoła Podstawowa nr 2 Marki; Szkoła Podstawowa nr 3 Marki; Szkoła Podstawowa nr 4 Marki; Zespół Szkół nr 2 Marki.

Zrealizowano 5 szkoleń dla nauczycieli i pedagogów oraz 5 szkoleń dla rodziców.