

## Zarządzanie budżetem domowym

### **Masz problem z "dopięciem" domowego budżetu? Zobacz, co możesz z tym zrobić.**

Zastanów się, co możesz zmienić i na czym zaoszczędzić, aby wyjść „na prostą”. Oceń użyteczność poniżej przedstawionych zaleceń w swojej sytuacji.

- Po otrzymaniu wypłaty czy emerytury zrób zestawienie wszystkich rachunków i opłat, które musisz dokonać. Na liście ujmij też niezbędne zakupy. W pierwszej kolejności dokonuj stałych opłat.
- Staraj się płacić terminowo rachunki i raty, aby nie naliczano odsetek i kar.
- Wydatki na artykuły, bez których możesz się obyć, zostaw na koniec miesiąca. Jeśli zostanie Ci nadwyżka finansowa, możesz ją przeznaczyć na zakup rzeczy, które nie są najważniejsze.
- Zapisuj wszystkie wydatki, nawet najdrobniejsze, zbieraj paragony, analizuj wyciągi z banku..
- Idąc na zakupy każdorazowo sporządzaj listę zakupów, nie zabieraj ze sobą do sklepu większej ilości gotówki, niż potrzebna. Nie wybieraj się na zakupy z pustym żołądkiem. .
- Nie kupuj zbyt dużej ilości produktów, aby później ich nie wyrzucać.
- Porównaj oferty kilku sklepów. Uważnie analizuj promocje i „okazje”, często skłaniają do zakupienia czegoś, czego nie potrzebujesz.
- Ogranicz rozmowy telefoniczne. Poszukaj korzystniejszego planu taryfowego.
- Jeśli palisz – rozważ zaprzestanie palenia (<http://www.jakrzucicpalenie.pl/>) . Policz ile złotych idzie dymem.

Pamiętaj! Ziarno do ziarnka... Wiele drobnych oszczędności pozwala zgromadzić całkiem spore środki.

Potrzeba tylko trochę pomysłowości /zachęta do dzielenia się innymi pomysłami sprawdzonymi przez uczestników/ wytrwałości, samozaparca i dyscypliny.

### **Jak określić priorytety wydatków: planowania wydatków według zasady Eisenhowera**

*Chcąc lepiej zarządzać swymi pieniędzmi musisz nauczyć dokonywania wyboru priorytetów, najczęściej dotyczą one wagi, znaczenia danego wydatku oraz terminu płatności. Zacznijmy od sprawdzenia jak to robisz.*

*Wypisz poniżej wszystkie wydatki, jakie powinieneś opłacić w ciągu najbliższego miesiąca. Pisz kolejno tak jak przychodzi Ci do głowy minimum 10 – 15 spraw.*

| L.p  | Wydatki do opłacenia | A: Jak bardzo są dla Ciebie ważne | B: Jak bardzo są dla Ciebie pilne |
|------|----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1    |                      |                                   |                                   |
| 2    |                      |                                   |                                   |
| 3-15 |                      |                                   |                                   |

Teraz w kolumnie A oceń kolejne wydatki na skali ich ważności, ważniejsze to takie, których nieuregulowanie spowoduje poważniejsze konsekwencje np. odcięcie prądu =9 pkt., wyłączenie TV= 6 pkt.

1 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**Najmniej ważne**

**Absolutnie priorytetowe, niezbędne do życia**

A teraz oceń poszczególne wydatki z perspektywy pilności, terminowości ich opłacania, tzn. jak szybko wierzyciele reagują wprowadzając określone dolegliwe sankcje, np. energetyka jest bardziej cierpliwa = 3pkt, niż TV kablowa= 6, uregulowania zobowiązań karty kredytowej = 9 pkt, dzień zwłoki kosztuje 50 zł kary + odsetki.

1 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**Najmniej pilne**

**Bardzo pilne – szybkie konsekwencje, wysoki koszty za zwłokę**

**A: Jak ważne dla Ciebie**

|    |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
|----|----|---|---|---|-----|---|---|---|----|
| 10 |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
| 9  |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
| 8  |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
| 7  |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
| 6  | II |   |   |   | I   |   |   |   |    |
| 5  |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
| 4  |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
| 3  |    |   |   |   |     |   |   |   |    |
| 2  | IV |   |   |   | III |   |   |   |    |
| 1  | 2  | 3 | 4 | 5 | 6   | 7 | 8 | 9 | 10 |

**B: Jak pilne**

A teraz zobacz, co można i należy zrobić z wydatkami z poszczególnych części Twojego wykresu:

|  |   |
|--|---|
| <p><b>II</b></p> <p>Zaplanować, wyznaczać rozsądne terminy, wygospodarować z oszczędności lub zweryfikować konieczność</p> | <p><b>I</b></p> <p>Zapłacić natychmiast</p>             |
| <p><b>IV</b></p> <p>„Wyrzucić do kosza” - zrezygnować</p>  | <p><b>III</b></p> <p>Redukować, racjonalizować, ...</p> |